



Gut Königsmühle

für Bildungseinrichtungen

Stiftung

**help
and
hope** 

Weil Kinder unsere Zukunft sind



**KÖNIGS
MÜHLE**

help and hope Projekt

Weil die Zukunft keine Grenzen kennen sollte

Wir von der help and hope Stiftung setzen uns dafür ein, benachteiligten Kindern und Jugendlichen eine bessere Zukunft zu ermöglichen. Mit dem Gut Königsmühle in Dortmund-Mengede haben wir einen interaktiven Lern- und Erlebnisort geschaffen, an dem Kinder inmitten von Natur und Gemeinschaft unbeschwerte Lernerfahrungen sammeln und ihre Persönlichkeit stärken können. Das Gut Königsmühle ist ein offener, verlässlicher und positiver Ort für alle, damit Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene die gleichen Chancen erhalten – weil sie unsere Zukunft sind.



Wir arbeiten mit offenen Türen, schenken jedem ein herzliches Willkommen – weil alle einen Ort verdient haben, an dem sie sie selbst sein dürfen. Unser Credo? Chancengleichheit. Besonders junge Menschen aus herausfordernden Lebensbedingungen sollten die gleichen Möglichkeiten erhalten, ihr einzigartiges Potenzial voll zu entfalten. Wir arbeiten täglich daran, eine Zukunft zu schaffen, die keine soziale Ausgrenzung kennt. Das Gut Königsmühle ist nicht einfach ein Lern- und Erlebnisort, sondern ein Ort mit einer Mission: Wir wollen das Leben positiv und nachhaltig beeinflussen, für eine bessere Zukunft, in der alle willkommen sind.

Wir – die help and hope Stiftung – sind eine gemeinnützige Stiftung bürgerlichen Rechts, die sich aus Spenden finanziert. Diese Unterstützung ermöglicht es uns, flexibel und unkompliziert auf die sich ständig verändernden Bedürfnisse unserer Zielgruppe einzugehen. Ein starkes regionales Netzwerk steht uns dabei zur Seite, um Kompetenzen zu bündeln und gemeinsam Synergien zu schaffen.

Wir legen großen Wert auf Transparenz und Offenheit. Daher veröffentlichen wir jedes Jahr unseren Jahresbericht, der Einblick in unsere Arbeit und den Einsatz der Spenden gewährt. Zusätzlich wird unser Jahresabschluss von einem unabhängigen Wirtschaftsprüfer geprüft, um sicherzustellen, dass jeder Cent dort ankommt, wo er gebraucht wird – bei den Kindern und Jugendlichen, die unsere Unterstützung so dringend benötigen.



Was wir anbieten...

Wir bieten eine abwechslungsreiche Ferienbetreuung für Kinder im Alter von 6 bis 14 Jahren. In unserem U6-Raum gibt es Angebote für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern. Zudem gibt es bei uns über das ganze Jahr tolle Veranstaltungen für die ganze Familie wie unser großes Hoffest oder den Laternenumzug im Herbst.



Als außerschulischer Lernort laden wir Kitas, Schulen und weitere Bildungseinrichtungen ein, unser pädagogisches Angebot zu nutzen und uns für Projekttag zu besuchen. Unsere Themenschwerpunkte sind Natur, Umwelt, Gesundheit und Digitales.

Insgesamt erreichen wir mit unseren pädagogischen Angeboten fast 4.000 Kinder und Jugendliche pro Jahr. Zudem kommen unzählige Familien mit ihren Kindern, die den Hof kostenfrei besuchen und das offene Spielangebot des Gutes nutzen.

Bitte den QR Code scannen für:

**Termine/Veranstaltungen,
mehr erfahren ...**





Digital sein

Wie kann ich digitale Medien nutzen? Was gebe ich von mir preis? Wie schütze ich mich im Netz?

Das Internet, Smartphones und digitale Geräte sind heute unverzichtbar. Sie bieten unzählige Möglichkeiten, bergen jedoch auch potenzielle Gefahren.

Im Medienkompetenzraum im Modul „Digital sein“ widmen wir uns intensiv diesen Chancen und Risiken der digitalen Welt. Verschiedene Workshops schärfen das Bewusstsein für das virtuelle Leben und fördern einen verantwortungsvollen Umgang mit digitalen Medien. Es geht nicht nur darum, moderne Technologien zu konsumieren, sondern mit ihnen auch aktiv zu gestalten und uns vor ihnen zu schützen.



Wir zeigen, wie digitale Medien sinnvoll genutzt werden können, um persönliche und berufliche Ziele zu erreichen und sie aktiv für die eigene Weiterbildung und persönliche Entfaltung zu nutzen.

Unser Ziel ist es, die Teilnehmenden für die vielfältigen Möglichkeiten der digitalen Welt zu sensibilisieren und sie zu befähigen, diese sicher und kompetent zu nutzen. So können wir die Potenziale der digitalen Medien voll ausschöpfen und gleichzeitig unsere Sicherheit im Netz gewährleisten.



Team sein

Was macht ein gutes Team aus? Wieso ist jede*r Einzelne wichtig? Was können wir als Team erreichen?



Damit aus einer Gruppe von Kindern ein starkes Team wird, sind ein paar Dinge wichtig.

Zum Beispiel ist es gut, wenn wir alle wissen, was wir zusammen erreichen möchten. Das gibt uns eine Richtung und hilft uns dabei, fokussiert zu bleiben. Außerdem sollten wir uns gegenseitig gut zuhören

und sagen, was wir denken. So können wir uns besser verstehen und uns unterstützen. Wenn wir einander vertrauen und uns gegenseitig helfen, entsteht ein starkes Band zwischen uns. Das macht das Team stärker. Jede*r von uns hat besondere Fähigkeiten und Dinge, die er oder sie gut kann. Wenn wir wissen, wer was macht, können wir besser zusammenarbeiten. Es ist wichtig, dass wir nett zueinander sind und uns gegenseitig respektieren. So fühlen sich alle wohl im Team.

Jedes Kind kann dazu beitragen, dass unser Team stark wird. Ein Beispiel: wenn wir bei Aktivitäten mitmachen und unsere Ideen teilen, helfen wir dem Team weiter. Wenn wir uns gut verstehen und zusammenarbeiten, können wir viel erreichen. Jede*r von uns kann eine Aufgabe übernehmen und dabei helfen, dass alles gut läuft.



Wenn wir diese Dinge beachten und zusammenhalten, können wir ein tolles Team werden und viele schöne Dinge zusammen schaffen!



Entdecker*in sein

Was wächst denn dort?

Was krabbelt hier? Was fliegt denn da?

Das Modul „Entdecker*in sein“ lädt Kinder ein, die Natur in ihrer ganzen Vielfalt und Schönheit zu erleben und zu erforschen. Dabei stehen interaktive und sinnliche Erfahrungen im Vordergrund. Die Kinder haben die Möglichkeit, versteckte Schätze zu suchen, die unterschiedlichen Texturen von Pflanzen und Tieren zu ertasten, den Geräuschen der Natur zu lauschen und Tiere aus der Nähe zu beobachten. Diese Aktivitäten fördern nicht nur das spielerische Lernen, sondern auch die motorischen und sensorischen Fähigkeiten der Kinder.

Gut Königsmühle, ein idyllisch gelegenes Anwesen inmitten grüner Landschaft, bietet die ideale Kulisse für diese Abenteuer. Hier können die Kinder über weite Wiesen rennen, in natürlichen Umgebungen spielen und dabei ein tiefes Verständnis für die Umwelt und einen respektvollen Umgang mit ihr entwickeln.



Die unmittelbare Nähe zur Natur und die Möglichkeit, sie aktiv zu erleben, trägt dazu bei, dass die Kinder eine nachhaltige Verbindung zur Natur aufbauen und deren Schutz als wertvoll erachten.



Gesund sein

Was bedeutet gesunde Ernährung?

Warum ist Bewegung wichtig? Was tut mir gut?

Dieses Modul auf Gut Königsmühle fördert spielerisch die Grundlagen eines gesunden Lebensstils: ausgewogene Ernährung, ausreichend Bewegung und angemessene Entspannung. Gesunde Ernährung bedeutet vielseitige Nahrungsaufnahme mit Gemüse, Obst, Vollkornprodukten und gesunden Fetten, während zuckerhaltige und stark verarbeitete Lebensmittel gemieden werden sollten.

Regelmäßige Bewegung fördert körperliche Fitness, Muskelaufbau und Koordination, reduziert Stress und steigert das Selbstbewusstsein. Auf Gut Königsmühle stehen Spielplatz, Bewegungspfad und Bewegungsraum bereit, um dies zu unterstützen. Entspannungstechniken wie Yoga und Zeit in der Natur helfen, Stress abzubauen.



Die Lehrküche ermöglicht zudem kreative Koch- und Backerfahrungen und fördert praktische Fähigkeiten und ein Verständnis für gesunde Ernährung.

Das beschriebene Modul ist aktuell mit dem „Gut Drauf“-Label ausgezeichnet.

Es besteht die Möglichkeit, innerhalb der einzelnen Module unterschiedliche Themenbausteine zu buchen, um eine passende Auswahl für verschiedene Alters- und Zielgruppen sicherzustellen.



Projekttag, mehr erfahren ...

Stiftung



help and hope



Weil Kinder unsere Zukunft sind

help and hope Stiftung

Ellinghauser Str. 309
44359 Dortmund

T: +49 (0) 231/936983-10
anmeldung@helpandhope-stiftung.com
helpandhope-stiftung.com

help and hope Stiftung

IBAN: DE63 4405 0199 0001 1110 00
BIC: DORTDE33XXX
Sparkasse Dortmund

Wir sind Mitglied:



Bundesverband
Deutscher
Stiftungen



**Einfach den QR-Code scannen
und direkt spenden!**